



MEDIENINFORMATION

Modellprojekt: Mein Herz und ich.

Ein Modellprojekt im Auftrag des Fonds Gesundes Österreich hilft Herz-Kreislauf-Erkrankungen vorzubeugen. Die Fachhochschulstudiengänge Burgenland arbeiten mit neun Gemeinden und vier Schulen in der Pilotregion Oberwart im Projekt Mein Herz und ich – gemeinsam gesund nachhaltige Maßnahmen aus.

Eisenstadt, Jänner 2010: Der Fonds Gesundes Österreich wählte in einer EU weiten Ausschreibung die Fachhochschulstudiengänge Burgenland als Projektträger für das Modellprojekt - **Mein Herz und ich – gemeinsam gesund** - in der Modellregion Oberwart aus. Ziel des Projektes ist es, die Bevölkerung aktiv in Präventionsprogramme einzubinden, um die Anzahl an Herz-Kreislauf-Erkrankungen in der Region zukünftig zu verringern.

Kooperationspartner des Modellprojekts sind das Land Burgenland, Fit für Österreich (Eine Initiative des Sportministeriums, der Österreichischen Bundes-Sportorganisation und der Sport-Dachverbände ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION), der Verein für Prophylaktische Gesundheitsarbeit (PGA Burgenland) und der Psychosozialer Dienst (PSD Burgenland). Gemeinsam mit Gemeinden und Schulen werden Konzepte und Maßnahmen zum Beispiel Ernährungsberatung, Kochkurse, sportliche Aktivitäten sowie Seminare von Stressmanagement bis Suchtprävention erarbeitet und umgesetzt.

„Mit dem Modellprojekt Mein Herz und ich – gemeinsam gesund können die Fachhochschulstudiengänge Burgenland ihre Kompetenz in der Region einbringen und dazu beitragen, die Gesundheit in der Region zu stärken,“ so Ingrid Schwab-Matkovits, Geschäftsführerin der Fachhochschulstudiengänge Burgenland.

Rückfragehinweise:

Mag.^a Martina Landl

Office Information und Kommunikation

Fachhochschulstudiengänge Burgenland Ges.m.b.H.

Tel: +43 (0)5 9010 609-20

E-Mail: presse@fh-burgenland.at



Prof. Dr. Erwin Gollner, LR Dr. Peter Rezar, Prof.ⁱⁿ Mag.^a Ingrid Schwab-Matkovits, Mag. Christoph Hörhan, LR Helmut Bieler freuen sich über den gelungenen Projektauftritt für das Modellprojekt Herz-Kreislauf-Gesundheit im Burgenland