

## **Modellprojekt „Herz-Kreislauf-Gesundheit“ Fachhochschulstudiengänge Burgenland**

**„Mein Herz und ich. Gemeinsam gesund.“ – unter diesem Motto führen die Fachhochschulstudiengänge Burgenland ein Modellprojekt für „Herz-Kreislauf-Gesundheit“ als Pilotprojekt im Bezirk Oberwart im Auftrag des Fonds Gesundes Österreich durch. Die Landesräte Bieler und Rezar sehen in dieser Initiative eine Chance zur Eindämmung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen im Burgenland.**

Landesrat Helmut Bieler, zuständig für das Fachhochschulwesen im Burgenland, ist begeistert, dass das Studienzentrum Pinkafeld mit dem Kernkompetenzbereich Gesundheit das Modellprojekt „Herz-Kreislauf-Gesundheit“ als Pilotprojekt für Österreich in den nächsten drei Jahren durchführt. Landesrat Dr. Peter Rezar sieht in der Initiative „Mein Herz und ich. Gemeinsam gesund.“ und dem Modellprojekt die Chance, gemeinsam mit Gemeinden und Schulen wichtige Schritte zur Eindämmung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen – Todesursache Nummer 1 – zu unternehmen.

### **Modellprojekt „Herz-Kreislauf-Gesundheit“ im Burgenland**

Im Rahmen der österreichweiten Kampagne des FGÖ „Mein Herz und ich. Gemeinsam gesund.“ wurden insgesamt zwei Projekte – eines im Burgenland und eines in Kärnten – ausgeschrieben. Das vom Fonds Gesundes Österreich initiierte Modellprojekt „Herz-Kreislauf-Gesundheit“ wird von den Fachhochschulstudiengängen Burgenland als Pilotprojekt für Österreich im Bezirk Oberwart durchgeführt.

„Wir haben das Programm „Mein Herz und ich. Gemeinsam gesund.“ entwickelt, in dem Aktivitäten auf Gemeindeebene eine zentrale Rolle spielen“, erklärt Mag. Christoph Hörhan, Leiter des FGÖ, der das Projekt im Burgenland mit einem Volumen von 500.000 Euro ausgeschrieben hat. Die Fachhochschulstudiengänge Burgenland konnten sich dabei in der EU-weiten Ausschreibung durchsetzen. In den kommenden zwei Jahren soll das Projekt zur nachhaltigen Entwicklung einer gesundheitsförderlichen Struktur in der Region beitragen. „Die Oberwarterinnen und Oberwarter werden in die Planung der gesundheitsförderlichen Maßnahmen mit eingebunden und entscheiden mit Fachleuten gemeinsam, welche Aktivitäten in den Gemeinden umgesetzt werden“ so Hörhan weiter.

„Wir freuen uns als Projektträgerin mit dem Kernkompetenzbereich Gesundheit und dem Team rund um Prof. (FH) Mag. Dr. Erwin Gollner MPH mit acht Gemeinden und vier Schulen im Bezirk Oberwart zusammen zu arbeiten.“ so Geschäftsführerin Ingrid Schwab-Matkovits. Als KooperationspartnerInnen konnten das Land Burgenland, Fit für Österreich (Eine Initiative des Sportministeriums, der Österreichischen Bundes-Sportorganisation und der Sport-Dachverbände ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION), der Verein für Prophylaktische Gesundheitsarbeit (PGA Burgenland) sowie der Psychosoziale Dienst (PSD Burgenland) gewonnen werden.

Verglichen mit Österreich insgesamt, zeigt sich im Burgenland eine vergleichsweise hohe Sterblichkeit der burgenländischen Bevölkerung aufgrund von Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

Auf Bezirksebene ist vor allem der Bezirk Oberwart mit einer erhöhten Rate an Verstorbenen aufgrund von Herz-Kreislauf- Erkrankungen auffällig. Dies war auch der Grund, warum als Modellbezirk Oberwart ausgewählt wurde.

### **Schulen und Gemeinden werden „Gemeinsam Gesund“**

Ziel des Projektes ist es, aufbauend auf internationalen Erfahrungen der Herz-Kreislauf Gesundheit nachhaltige Strukturen und Netzwerke der Gesundheitsförderung in den Projektgemeinden – und Schulen aufzubauen.

Die Laufzeit des Projektes beträgt drei Jahre.

So soll zum Beispiel das gesunde „Herzweckerl“ von Bäckereien in der Region angeboten werden. Ein Schrittzähler soll die TeilnehmerInnen zu 3.000 Schritten mehr am Tag bewegen, Beispielhaft als Auswahl von einer Summe an gesundheitsförderlichen Maßnahmen die in den Gemeinden und Schulen umgesetzt werden.

Rückfragehinweise:

Mag.<sup>a</sup> Martina Landl

Office Information und Kommunikation

Fachhochschulstudiengänge Burgenland Ges.m.b.H.

Tel: +43 (0)5 9010 609-20

E-Mail: [presse@fh-burgenland.at](mailto:presse@fh-burgenland.at)

Foto auf der nächsten Seite



**Mein Herz und Ich. Gemeinsam gesund.**

[www.bummbumm.at](http://www.bummbumm.at)

Eine Initiative des  Fonds Gesundes Österreich



Prof. Dr. Erwin Gollner, LR Dr. Peter Rezar, Prof.<sup>in</sup> Mag.<sup>a</sup> Ingrid Schwab-Matkovits, Mag. Christoph Hörhan, LR Helmut Bieler freuen sich über den gelungenen Projektaufakt für das Modellprojekt Herz-Kreislauf-Gesundheit im Burgenland